



Kristianstads
kommun



Arbete och välfärdförvaltningen

Familjeservice Hösten 2024

Familjeservice

Att vara en bra förälder, som både ger värme och sätter ramar, är inte alltid lätt. Alla barn har olika behov och under en period av bråk kan det ibland vara bra att få råd och stöd - för att göra vardagen lite lättare.

Familjeservice erbjuder rådgivande och stödjande samtal till familjer med barn i åldern 0-20 år och vi arrangerar föräldrautbildningar i grupp.

Rådgivande/ familjestödjande samtal (även digitalt)

Du får träffa en av våra socialrådgivare för att prata kring de utmaningar ni som familj har just nu. Du kan som förälder komma själv, med din partner



och/eller tillsammans med ditt barn. Vi samarbetar också med ert övriga nätverk som förskola, skola eller andra viktiga personer om det gynnar er familj.

Föräldrautbildningar i grupp

Familjeservice erbjuder flera olika föräldrautbildningar i grupp. De har lite olika fokus och riktar sig till olika familjer.

BIFF - Barn i Föräldrars Fokus

BIFF är en kort föräldrautbildning på 3 träffar som vänder sig till dig som har separerat. Under träffarna tar vi upp teman som förändringar för barnet, barnkonventionen, barnets nätverk, anknytningsteori, barnets utvecklingsfaser och kommunikation. BIFF har som mål att öka din medvetenhet om vad som gynnar ditt barns utveckling, öka tilltron till din egna föräldraförmåga och hjälpa dig att utveckla färdigheter som gör det möjligt för dig att sätta ditt barns behov i fokus.

Grupstart: 7 november kl. 17:00 – 19:00

Vår väg – föräldrautbildning

Vår Väg riktar sig till dig som är utomlandsfödd förälder och som vill ha stöd i ditt föräldraskap. Det kan vara svårt att flytta till ett nytt land och



Kristianstads
kommun

044-13 50 00
www.kristianstad.se

uppleva en främmande kultur. Det är en resa som ställer nya krav, inte minst på dig som är förälder. Under programmets 6 träffar pratar vi i grupp om hur resan från hemlandet till Sverige kan påverka dig som förälder och din familj. Vi pratar om samhället vi lever i och du som förälder ges möjlighet att diskutera med andra föräldrar om dessa frågor.

Gruppstart: 23 Augusti kl. 9:00 – 11:00

Cope 3 – 12 och tonår

Gruppen riktar sig till dig som har barn i åldrarna 3–12 år eller i tonåren och som vill ha nya verktyg i ditt föräldraskap. Syftet med Cope är att stärka din roll som förälder och att stärka relationerna i din familj. Programmet består av 9 träffar (3-12 år), 7 träffar (tonår) med målet att stötta dig i utvecklingen av din föräldraroll och ditt självförtroende som förälder. Du får praktiska och konkreta strategier i ditt föräldraskap och möjlighet att utbyta erfarenheter och knyta kontakter med andra föräldrar.

Gruppstart: 3 oktober kl. 14:45 – 16:45 (3-12 år)

30 september 17:00 – 19:00 (tonår)

Trygghetscirkeln (Circle of Security)

Trygghetscirkeln är utvecklat för föräldrar med barn i åldern 0-6 år men är relevant även för familjer med äldre barn. Fokus för trygghetscirkeln är trygg anknytning och samspel mellan förälder och barn. Programmet består av 8 träffar där vi pratar om hur man som förälder kan hjälpa sitt barn till en ökad trygghet och en god självkänsla. Varje träff har olika teman där vi tillsammans tittar på korta filmer och diskuterar kring barns behov.

Gruppstart: 30 september kl. 17:00 – 19:00 och

4 oktober kl. 9:00 – 11:00

Mina föräldrar är skilda (Skilda Världar)

”Mina föräldrar är skilda” är en stödgrupp för barn i åldern 7-12 år (åldersindelade grupper) med separerade föräldrar. Under 10 träffar får barnen prata om tankar och känslor de kan ha kring föräldrarnas

separation, nya familjekonstellationer och andra förändringar.

Grupstart: Kontakta oss för mer information!

Trygga Föräldrar

Trygga föräldrar riktar sig till dig som lever i ett område med social utsatthet och som har en oro för att ditt barn ska dras till destruktiva miljöer. Programmet består av 9 träffar som syftar till att ge dig som förälder kunskap om risk och skyddsfaktorer, främja kommunikationen mellan dig och ditt barn, öka din självförtroende som förälder samt minska din oro.

Grupstart: 4 oktober kl. 9:00 – 10:30

Förälder till barn med problematisk skolfrånvaro

Vi vet att det finns många barn och ungdomar med hög skolfrånvaro och det drabbar oftast hela familjen. Som förälder kan man känna sig ensam och maktlös när man inte kan hjälpa sitt barn att komma i väg till skolan. Vi vill skapa ett diskussionsforum för er föräldrar där man kan träffa andra föräldrar med liknande svårigheter. Under programmets 4 träffar kan man prata om utmaningarna detta för med sig, utanförskapet, men även stötta varandra genom att dela med sig av tips, råd och lyckade exempel när det ibland faktiskt fungerar.

Gruppträffar: 2 oktober kl 17:00 – 19:00

- Vi har sekretess.
- Du kan vara anonym.
- All kontakt med oss är kostnadsfri
- Vi finns på Näsbychaussén 70 (Gamlegårdens centrum).

För mer information eller intresseanmälan:

Telefonnummer: 0733-13 61 01

www.kristianstad.se/familjeservice



Facebook: Familjeservice Kristianstad



**Kristianstads
kommun**

044-13 50 00
www.kristianstad.se