



Måndag 12/8	
Lunch 1	Kålpudding med brunsås, potatis, brytböner och lingonsylt
Lunch 2	Pastasås med ost-och rökt tärnad kyckling, pasta och brytböner
Dessert	Björnbärskräm med mjölk
Kvällsmat 1	Redd grönsakssoppa med korvslantar
Kvällsmat 2	Pyttomelett med grönsaker och inlagda rödbetor
Tisdag 13/8	
Lunch 1	Ugnstekt fisk med varm hollandaisesås, potatis och gröna ärtor
Lunch 2	Kycklinggryta med aprikos & curry, potatis och gröna ärtor
Dessert	Rabarbersoppa
Kvällsmat 1	Husets meny med grönsaker
Kvällsmat 2	Pyttomelett med rödbetor och grönsaker
Onsdag 14/8	
Lunch 1	Kokt falukorv med persiljesås, potatis och ugnstekt wokmix
Lunch 2	Vegetarisk färsgröta med kokosmjölk, bulgur och ugnstekt wokmix
Dessert	Konserverad aprikos med vaniljesella
Kvällsmat 1	Grönsaksfat med ost-och skinksås och sallad
Kvällsmat 2	Pyttomelett med rödbetor och grönsaker
Torsdag 15/8	
Lunch 1	Tomatsoppa med pasta och fetaostkräm
Lunch 2	Skinkfrestelse och ugnstekt ratatouille
Dessert	Risgrynskaka med sylt
Kvällsmat 1	Chili con carne (färs), potatis och grönsaker
Kvällsmat 2	Pyttomelett med rödbetor och grönsaker
Fredag 16/8	
Lunch 1	Hönsköttbullar med stuvade makaroner, potatis och broccolibuketter
Dessert 1	Ananaskräm serveras med mjölk
Lunch 2	Ärtsoppa med fläsk
Dessert 2	Pannkakor med sylt
Kvällsmat 1	Pizza med bacon & champinjoner och pizzasallad
Kvällsmat 2	Pyttomelett med rödbetor och grönsaker
Lördag 17/8	
Lunch 1	Kokt torsk med ägg-och persiljesås, potatis och romanaböner
Lunch 2	Skinkgryta med gulröda rötter, potatis och romanaböner
Dessert	Jordgubbskräm serveras med mjölk
Kvällsmat	Tonfiskpaj och grönsaker
Söndag 18/8	
Lunch 1	Katrinpl.späckad karré med gräddsås, potatis, klyftade morötter och inlagd gurka
Lunch 2	Sprödbakad spätta med kall citronsås, potatis och klyftade morötter
Dessert	Brylépudding
Kvällsmat	Vårrullar med sötsursås och grönsaker



Vecka 34

Måndag 19/8	
Lunch 1	Kryddig fårsbiff med grönsaksbearnaise, potatis, blomkål och inlagd gurka
Lunch 2	Kycklinggryta med sweet chili, nudlar och blomkål
Dessert	Äpple-och ananaskräm med mjölk
Kvällsmat 1	Matjessill med kall gräddfil, ägghalvor, potatis och grönsaker
Kvällsmat 2	Köttfärsfrestelse med grönsaker
Tisdag 20/8	
Lunch 1	Fiskgratäng med curryremoulad, kall curryremouladsås, potatismos och gröna ärtor
Lunch 2	Gulaschsoppa
Dessert	Våffla med sylt
Kvällsmat 1	Husets meny med grönsaker
Kvällsmat 2	Köttfärsfrestelse med grönsaker
Onsdag 21/8	
Lunch 1	Äppelfläsk med sås, kokt potatis och ugnsbakad gulbeta
Lunch 2	Vegetarisk tacogryta med havreris och ugnsbakad gulbeta
Dessert	Krusbärssoppa
Kvällsmat 1	Kalvsylta, leverkorv, rödbetsallad, stekt potatis och grönsaker
Kvällsmat 2	Köttfärsfrestelse med grönsaker
Torsdag 22/8	
Lunch 1	Krämig potatis-och purjolöksoppa med korvslantar
Lunch 2	Rimmad kall fläskbog med varm pepparrotssås, potatis och klyftade morötter
Dessert	Falsk kalvdans med sylt
Kvällsmat 1	Raggmunkar med rökt skinka och grönsaker
Kvällsmat 2	Köttfärsfrestelse med grönsaker
Fredag 23/8	
Lunch 1	Korv stroganoff med potatis och bukettgrönsaker
Lunch 2	Leverbiff med brunsås, kokt potatis, bukettgrönsaker och lingonsylt
Dessert	Mango-och apelsinsoppa
Kvällsmat 1	Smörgåstårta
Lördag 24/8	
Lunch 1	Ugnstekt hoki med varm gurksås, potatis och ärtor & morötter
Lunch 2	Köttgryta med gräslök, potatis och ärtor & morötter
Dessert	Fruktcocktail med vispad grädde
Kvällsmat	Exotisk kasslergratäng med potatis och grönsaker
Söndag 25/8	
Lunch 1	Senapsbakad kyckling med varm örtsås, stekt potatis, brysselkål och gelé
Lunch 2	Fläkschnitzel med varm örtsås, stekt potatis, brysselkål och gelé
Dessert	Citronfromage
Kvällsmat	Crepes med skinka-och spenat och grönsaker



Vecka 35

Måndag 26/8	
Lunch 1	Köttfärssås med spagetti och amerikansk grönsaksblandning
Lunch 2	Kokt kall skinka med broccoligrantäng , potatis och am. grönsaksblandning
Dessert	Sommarbärskrä m med mjölk
Kvällsmat 1	Morotssoppa med tärnad skinka
Kvällsmat 2	Wienerkorv med pommesfrites, och grönsaker
Tisdag 27/8	
Lunch 1	Sprödbakad fisk med kall filsås med grönt , potatis och sommarblandning
Lunch 2	Kycklingsoppa med ris
Dessert	Pannkakor med sylt
Kvällsmat 1	Husets meny med grönsaker
Kvällsmat 2	Wienerkorv med pommesfrites, och grönsaker
Onsdag 28/8	
Lunch 1	Stekt ost-och baconkorv med tomatsås, potatismos och ugnstekt rotfruktsmix
Lunch 2	Vegetarisk burgare med dressing, potatismos och ugnstekt rotfruktsmix
Dessert	Blandad fruktsoppa
Kvällsmat 1	Senapssill med filsås , ägghalvor, potatis och grönsaker
Kvällsmat 2	Wienerkorv med pommesfrites, och grönsaker
Torsdag 29/8	
Lunch 1	Spenatsoppa med ägg
Dessert 1	Björnbärspaj serveras med vaniljsås
Lunch 2	Kokt fisk med varm dillsås , potatis och ärtor & morötter
Dessert 2	Exotisk kräm serveras med mjölk
Kvällsmat 1	Vegetarisk pyttomelett och grönsaker
Kvällsmat 2	Wienerkorv med pommesfrites, och grönsaker
Fredag 30/8	
Lunch 1	Kotlettrad med gräddsås , potatis, broccolibuketter och gelé
Lunch 2	Köttfärsgryta med majs & champinjoner , potatis och broccolibuketter
Dessert	Konserverad persika med vispad grädde
Kvällsmat 1	Kycklingfrestelse med ostsås och grönsaker
Kvällsmat 2	Wienerkorv med pommesfrites, och grönsaker
Lördag 31/8	
Lunch 1	Fiskpudding med dillsmörsås , potatis och gröna ärtor
Lunch 2	Korvgryta med senap-och purjolök , potatis och gröna ärtor
Dessert	Nyponsoppa med vispad grädde
Kvällsmat	Tacopaj med crème fraichetopping och grönsaker
Söndag 1/9	
Lunch 1	Köttgryta med plommon potatis, värdshusgrönsaker och inlagd gurka
Lunch 2	Färsbiff med grönsaker, gräddsås , potatis, värdshusgrönsaker och inlagd gurka
Dessert	Chokladmousse med vispad grädde
Kvällsmat	Rökt kall kalkon med kall potatissallad och grönsaker



Måndag 2/9	
Lunch 1	Bruna bönor med stekt fläsk , potatis och broccoli & gul morot
Lunch 2	Kyckling-och currygryta med potatis och broccoli & gul morot
Dessert	Aprikoskräm med mjölk
Kvällsmat 1	Köttbullar med potatismos , grönsaker och lingonsylt
Kvällsmat 2	Höstlig rotfruktssoppa med korvslantar
Tisdag 3/9	
Lunch 1	Fisk med krispigt majståcke , persiljesås, potatis och tärnade morötter
Lunch 2	Dillfrikassé med potatis och tärnade morötter
Dessert	Konserverade päron med vispad grädde
Kvällsmat 1	Husets meny med grönsaker
Kvällsmat 2	Höstlig rotfruktssoppa med korvslantar
Onsdag 4/9	
Lunch 1	Stekt frukostkorv med senapssås, potatismos , och stekta ugnsgroönsaker
Dessert 1	Skogsbärssoppa
Lunch 2	Krämig sparrissoppa med tärnad skinka
Dessert 2	Ostkaka med sylt
Kvällsmat 1	Vegetarisk chiligryta med potatis och grönsaker
Kvällsmat 2	Höstlig rotfruktssoppa med korvslantar
Torsdag 5/9	
Lunch 1	Kryddig tomatsoppa med färs
Dessert 1	Blåbärspaj med vaniljsås
Lunch 2	Kokt kyckling med dragonsås , ris och romanabönor
Dessert 2	Blåbärskrä m med mjölk
Kvällsmat 1	Fläskpannkaka , grönsaker och lingonsylt
Kvällsmat 2	Höstlig rotfruktssoppa med korvslantar
Fredag 6/9	
Lunch 1	Rimmad kall fläsklägg med rotmos, kall senapskräm och ugnstekt wokmix
Lunch 2	Grönsakslasagnette med tomat, fetaostkräm och ugnstekt wokmix
Dessert	Svartvinbärssoppa
Kvällsmat 1	Moussaka (köttfärs & potatis) och grönsaker
Kvällsmat 2	Höstlig rotfruktssoppa med korvslantar
Lördag 7/9	
Lunch 1	Fiskgratäng med räkor , dillsås, potatis och bukettgrönsaker
Lunch 2	Pannbiff med lök, brunsås , potatis och bukettgrönsaker
Dessert	Vaniljpudding med sylt
Kvällsmat	Kycklinggratäng Jakob (kyckling, bacon, ris) och grönsaker
Söndag 8/9	
Lunch 1	Skånsk kalops , potatis, babymorötter och inlagda rödbetor
Lunch 2	Kall kassler med potatisgratäng och babymorötter
Dessert	Glass med bärssås
Kvällsmat	Risgrynsgröt med saftsås