



Äggallergi

Äggallergi är en reaktion på äggprotein.

Symptom

Allergiska reaktioner från ett eller flera organ.

Behandling

Ägg och alla produkter innehållande ägg måste uteslutas ur kosten.

Livsmedelsval

Om ägg finns i ett livsmedel så måste detta alltid anges i ingrediensförteckningen. Kontrollera alltid livsmedelsvalen mot barnets eget intyg.

Följande benämningar visar att ett livsmedel innehåller äggprotein

Ägg
Äggula
Äggvita
Äggprotein
Äggalbumin
Ägglobulin
Äggpulver
Lysozym (E1105)

Praktisk hantering

Äggallergiker kan reagera på lukt och stoft från ägg t ex vid bakning men detta är ovanligt.