



Kristianstads
kommun



Välkommen till

Fjällbacka 1

Information om vård- och omsorgsboendet

Fjällbacka 1 är ett vård- och omsorgsboende som ligger centralt beläget i ett villaområde i Fjälkinge. Boendet består av 27 lägenheter om 31 kvm, samtliga på markplan. Lägenheterna har badrum med dusch, pentry med kylskåp och plats för exempelvis kaffe- eller vattenkokare.

Du kommer att erbjudas ett inflyttningsamtal med fördjupad information efter inflyttningen.

Lägenheten och möbler

Att bo på vård- och omsorgsboende är som att bo i en egen lägenhet. Lägenheten möbleras med dina egna möbler. Hög- och sänkbar säng tillhandahålls av boendet.

Tänk på att möblera så att eventuella hjälpmedel kan användas. Tag med dina utprovade hjälpmedel vid inflytt. Eventuella värdesaker och pengar förvaras i låsbart skåp. I varje lägenhet finns trygghetslarm med bärbar larmknapp installerat.

Avgifter och kostnader

När du tackat ja påbörjas hyresdebiteringen dagen lägenheten är inflyttningsklar och hyreskontrakt skrivs. Avgift för mat och "hemtjänst" debiteras från inflyttningsdag.

Hemförsäkring och eventuellt allrisktillägg tecknar man själv om man genom ditt försäkringsbolag.

I boendeavgiften ingår en ansvarsförsäkring upp till 2 prisbasbelopp. TV licens och Sveriges Televisions basutbud ingår i hyran.

Vid hyrestidens utgång ska hyresgästen, eller den som företräder denne, lämna lägenheten så kallat *slutstädad*. Checklista för slutstädning får du av personalen.

Mer information kring avgifter och försäkringar finns att läsa i foldern "Frågor och svar om vad det kostar att bo i Vård- och Omsorgsboende i Kristianstads kommun", som du får med avgiftsbeslutet.

Kom ihåg att ändra adress på www.skatteverket.se, det lägenhetsnumret som efterfrågas finns på hyreskontraktet.

Ansökan om eventuellt bostadstillägg sker via www.pensionsmyndigheten.se

Lokal värdighetsgaranti

Kristianstads kommuns *Lokala värdighetsgaranti* bygger på en nationell värdegrund enligt Socialtjänstlagen (SoL). Kvalitetsmålen innefattar – Bemötande, Meningsfull vardag – att känna livslust och glädje, Individuell planering, Mat- och måltidsmiljö och Omsorg vid livets slut. Läs mer i broschyren "Lokal värdighetsgaranti".

Synpunkten

Som en del av vårt förbättrings- och kvalitetsarbete behöver vi hjälp med beröm, förslag och klagomål. Synpunkter lämnas via hemsidan. Läs mer i broschyren "Synpunkten".

Kontaktmannaskap

Du erbjuds en kontaktman som har ett uttalat ansvar för just dig. Vid inflyttningen upprättar ni tillsammans en genomförandeplan som är en överenskommelse om hur och när du vill ha din hjälp och vad som är viktigt för just dig. Vi arbetar med ett rehabiliterande förhållningssätt, d.v.s. att personalen inte tar över förmågor du själv har. Vid behov av stöd med att hantera privata medel kan din kontaktman få det uppdraget. Då förs kassabok och kvitton och kontanter förvaras säkert av kontaktmannen.

Hälsa- och sjukvård

Tillgång till sjuksköterska finns dygnet runt – och kontaktas av personalen vid behov. Arbets- och fysioterapeut finns tillgängliga vardagar utifrån dina behov. Det finns en läkare knuten till boendet – och du måste göra ett aktivt val till:

Vårdcentral _____

Du erbjuds vid behov specialkost. Tandhygienist och tandläkare från externt tandvårdsföretag utför basal tandvård. Alla som bor på vård och omsorgsboende har rätt till tandvårdsintyg som ger reducerad kostnad. Gratis munhälsobedömning erbjuds 1 gång/år.

Tandvårdsintyget utfärdas automatiskt vid beslut om boende. Vid besök på vårdinrättning är det tacksamt om anhöriga kan följa med. Om det inte är möjligt följer personal med vid behov.

Kultur och aktiviteter

På boendet anordnas gemensamma aktiviteter såsom bakning, bingo, gymnastik, utevistelse m.m. Här finns kulturombud – framför gärna synpunkter och önskemål på aktiviteter och kulturutbud.

Inom ramen för *Värdighetsgarantin* ska kulturella upplevelser bidra till ökat välbefinnande, livslust och glädje.

Fot- och hårvård

Tillgång till frisör och fotvårdare fylls i.

Tvätt

All tvätt bör tåla minst 40 graders maskintvätt. Märk gärna kläderna med märkpenna för att minska risken för förväxling. Ömtåliga kläder som kräver speciella tvättprogram får göras av anhöriga. Personalen sköter tvätt av kläder, sänglinne och handdukar.

Städning

Städning av lägenheten sker som regel en gång var fjortonde dag alternativt vid behov.

Pentry

Ta gärna med lite porslin, vaser, vattenkanna. Om du vill ha kaffebryggare/vattenkokare i lägenheten ska en timer användas.

El och brandsäkerhet

Förlängningsladdar skall ha strömbrytare (röd knapp) och vara godkända sladdar på alla lampor och elektriska apparater. Alla elektriska föremål ska ha jordad kontakt. Halogenlampor är inte tillåtna då de utgör en brandrisk. Tänk på att placera lampor så att riskerna för olycka/brand minimeras (inte för nära säng eller gardiner). All personal utbildas i brandsäkerhet regelbundet.

Boendet är indelat i brandceller med dörrar som stängs automatiskt för att förhindra spridning.

Tips på bra saker att ta med vid inflyttning

- Kläder som är bekväma och lätta att ta på och av.
- Morgonrock
- Inneskor
- Överkast
- Pläd
- Huvudkuddar (två eller fler)
- Täcken (gärna två)
- Underlakan
- Påslakan
- Örngott
- Badlakan och handdukar
- Diskhanddukar
- Papperskorg till pentry och till badrum
- Tvättkorg
- Dricksglas och porslin
- Diskborste, disktrasa och diskmedel
- Glödlampor till dina egna lampor
- Personliga minnessaker som foton, böcker m.m.
- Hårspolar/hårfön/locktång
- Rakapparat/raklödder/rakhyvlar
- Digital febertermometer
- Nagelsax och nagelfil

Tips på hygienartiklar att ta med vid inflyttning

- Tandborste och tandkräm
- Protestandborste
- Rengöring för tandprotes
- Schampo, balsam, duschkräm/tvål, handtvål, hudlotion, deodorant, kam/borste

Flera av ovanstående produkter kan beställas via *Dos* från Apoteket och faktureras tillsammans med övriga läkemedel.

Toalettpapper, tvättlappar, rengöringsmedel, tvättmedel och glödlampor till fasta armaturer ingår i din avgift.

Telefon och namnlista

Kontaktman: _____

Tel. till enheten: _____

Enhetschef: _____

Sjuksköterska: _____

Ansvarig läkare: _____

Fysioterapeut: _____

Arbetsterapeut _____

Avgiftsassistent: _____

Adress: _____

För mer information

Fjällbacka 1 **Vård- och omsorgsboende**

Grönängsvägen 8, 291 67 Fjälkinge

Tel: Avdelning 1-2: 044-13 66 88

Avdelning 6: 044-13 66 99



**Kristianstads
kommun**

044-13 50 00
www.kristianstad.se