

# Mötesplatser för ett gott liv

Månadsprogram juli- augusti 2024

## Mötesplatserna i centrala området

Mötesplats Allö, Kockumsgatan 5b. Finland, Pråmgatan 6. Kontakt: Jeanette Nilsson 044-13 55 77.

Charlottesborg Odalkyrkan, Gärdsgatan 16. Österäng, Sjövägen 31 A. Kontakt: 044- 13 65 74.

Sommarlust, Utställningsvägen 2 B. Näsby. Näsbychaussén 74 A. Kontakt: Gyöngyi, 044- 13 41 54.

Sommarro, Östra boulevarden 1. Kontakt: Carina 044- 13 61 36.

### Måndag - fredag (ej röda dagar)

#### Måndagar

kl. 9.30 Gymnastik med Agneta, Finland.

kl. 10.00 Gymnastik med Inga och Lena, Sommarro.

kl. 10.00 Promenad i närområdet.

Samling: entrén, Sommarlust.

kl. 10.00 Promenad. Samling:

Charlottesborgshemmet, fika i Odalkyrkan 20 kr.

kl. 10.45 Bingo, Odalkyrkan. 0708- 35 21 48.

kl. 10.30 Gymnastik med rörelse, balans- och styrkeövningar. Allö. **Start igen 5/8.**

kl. 12.45 Bridge, Sommarro.

kl. 13.00 Stick och snackcafé, Sommarro.

kl. 13.30 Promenad, Samling Näsby.

kl. 14.00 Canasta, Sommarlust.

kl. 14.00 Café bara vá, Österäng.

#### Tisdagar

kl. 9.30 Stickcafé, Näsby.

kl. 10.30 Gymnastik, Sommarlust. **Start: 6/8.**

kl. 13.30 Cirkelträning utomhus. Samling: Entrén, Sommarro. **Uppehåll 9/7 - 6/8.**

kl. 13.30 Bingo, Allö.

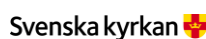
kl. 13.30 Canasta, Finland.

kl. 14.00 Canasta, Österäng.

kl. 14.00 Bingo, Sommarlust.



### Våra samarbetspartner



#### Onsdagar

kl. 13.30 Utespel med Agneta. Samling: södra entrén till Tivoliparken.

kl. 14.00 Kortbingo, Näsby.

kl. 14.00 Bingo, Sommarro.

kl. 14.00 Boule ute/inne, Sommarlust.

#### Torsdagar

kl. 10.00 Gymnastik, övningar som går bra att både göra sittandes och stående, Sommarro. **Uppehåll 11/7 - 8/8.**

kl. 10.00 Promenad i närområdet.

Samling: entrén, Sommarlust.

kl. 10.00 Gymnastik på uteplatsen,

övningar som går bra att både göra sittandes och stående, Österäng, uppehåll under juli/augusti

kl. 13.30 Kortbingo, Allö.

#### Fredagar

kl. 10.00 Språkcaféet på Gamlegårdens bibliotek startar den 30 /8

kl. 13.00 Café Bara Va´ Riksens Ständer.

Kontakt: 0722-49 63 32. **Start: 16/8.**

kl. 14.00 Canasta, Sommarlust.

#### Söndagar

kl. 13.00 tärningsspelet Yatzy.

Tag med dig eget fikabröd. Kaffe finns.

**Vid frågor kontakta** Anita, 0760- 32 72 87 eller Gertrud, 0708-65 14 85.

## Månadens extra i juli-aug

**26/6-21/8 onsdagar kl. 13.30** är du välkommen till Pladder i rabatten i Hälsoträdgården, Tivoliparken. Tag gärna med egen fika. Programmet för Pladder i rabatten kan du hämta på mötesplatsen. Eller ladda ner affischen här [Affisch - Pladder 2024.pdf \(kristianstad.se\)](#)

**4/7 kl. 13.00** Vi grillar på Sommarros uteplats. Ta med dig vad du vill grilla och dricka. Vi fixar resten.

**25/7 kl. 10.00** Uteträning vid utegymmet, vi tränar rörelse, balans och styrka, Gamlegården Näsby.

**29/7 kl. 13.30** Vi testar Boule på boulebanan utanför café Finland. Mötesplats Finland.

**1/8 kl. 10.00** Uteträning vid utegymmet, vi tränar rörelse, balans och styrka, Gamlegården Näsby.

**1/8 kl. 14.00** Önskelåtar/allsång, mötesplats Sommarlust

**5/8 kl. 13.30** Vi testar Boule på boulebanan utanför café Finland. Mötesplats Finland.

**7/8 kl. 13.30** Tantparkour. Ung och äldre, kvinna eller man, alla är välkomna. Samling: Stora torg

**8/8 kl. 10.00** Uteträning vid utegymmet, vi tränar rörelse, balans och styrka, Gamlegården Näsby.

**9/8 kl. 13.30** Sångandakt med Astrid och Ingvar plus RPG-kören på mötesplats Allö. Arrangör: ELF

**12/8 kl. 13.30** Vi testar Boule på boulebanan utanför café Finland. Mötesplats Finland.

**13/8 kl. 11.00** Sångandakt. Mötesplats Allö. Arrangör: Svenska Kyrkan

**15/8 kl. 10.00** Uteträning vid utegymmet, vi tränar rörelse, balans och styrka, Gamlegården Näsby.

**15/8 kl. 14.00** Musikunderhållning med Bengan, mötesplats Näsby.

**15/8 kl. 15.30** Grillning! Vi står för grillen, ketchup, senap och du tar med det du vill äta och dricka, mötesplats Finland.

**19/8 kl. 13.30** Musikunderhållning med Bengan, mötesplats Allö.

**23/8 kl. 11.00** Bokprat med Maria från biblioteket, mötesplats Österäng

**22/8 kl. 10.00** Uteträning vid utegymmet, vi tränar rörelse, balans och styrka, Gamlegården Näsby.

**22/8 kl. 13.30** Musikunderhållning med Josef Underdal, mötesplats Finland.

**22/8 kl. 14.00** Musikunderhållning med Nino Tiritiello, mötesplats Sommarlust

**26/8 kl. 13.30** Vi testar Boule på boulebanan utanför café Finland, mötesplats Finland.

**27/8 kl. 13.00** Vi fikar och spelar boule på Rosenbergska trädgården i Utanverken.  
Samling: mötesplats Sommarro.

**29/8 kl. 10.00** Uteträning vid utegymmet, vi tränar rörelse, balans och styrka, Gamlegården Näsby.

**29/8 kl. 14.00** Leende genom livets "elende" En musikalföreläsning av och med Fredrik Ekdala, mötesplats Sommarro

**29/8 kl. 14.00** Önskelåtar/allsång, mötesplats Sommarlust.

**30/8 kl. 13.30** Fredagskul på mötesplats Allö! Vi kör allsång, spelar spel, kollar film eller annat kul.