



Kristianstads
kommun



Välkommen till

Hammarshemmet

Information om vård- och omsorgsboendet

Att bo på Vård- och Omsorgsboende är som att bo i en egen lägenhet. Hammarshemmet är ett vård- och omsorgsboende i Hammar. Vårt mål är att varje dag ska bli glädjeric och meningsfull!

Du kommer att erbjudas ett inflyttningssamtal med fördjupad information efter inflyttningen.

Lägenheten och möbler

Lägenheten inreds efter eget önskemål och med egna möbler. Tänk på att möblera så att eventuella hjälpmedel kan användas. Hög- och sänkbar säng tillhandahålls av boendet. Eventuella värdesaker och pengar förvaras i låsbart skåp.

Avgifter och kostnader

När du tackat ja påbörjas hyresdebiteringen dagen lägenheten är inflyttningsklar och hyreskontrakt skrivs. Avgift för mat och "hemtjänst" debiteras från inflyttningsdag.

Hemförsäkring och eventuellt allrisktillägg tecknar man själv om man genom ditt försäkringsbolag.

I boendeavgiften ingår en ansvarsförsäkring upp till 2 prisbasbelopp. TV licens och Sveriges Televisions basutbud ingår i hyran.

Vid hyrestidens utgång ska hyresgästen, eller den som företräder denne, lämna lägenheten så kallat *slutstädad*. Checklista för slutstädning får du av personalen.

Mer information kring avgifter och försäkringar finns att läsa i foldern "Frågor och svar om vad det kostar att bo i Vård- och Omsorgsboende i Kristianstads kommun", som du får med avgiftsbeslutet.

Kom ihåg att ändra adress på www.skatteverket.se, det lägenhetsnumret som efterfrågas finns på hyreskontraktet.

Ansökan om eventuellt bostadstillägg sker via www.pensionsmyndigheten.se

Lokal värdighetsgaranti

Kristianstads kommuns *Lokala värdighetsgaranti* bygger på en nationell värdegrund enligt Socialtjänstlagen (SoL). Kvalitetsmålen innefattar – Bemötande, Meningsfull vardag – att känna livslust och glädje, Individuell planering, Mat- och måltidsmiljö och Omsorg vid livets slut. Läs mer i broschyren "Lokal värdighetsgaranti".

Synpunkten

Som en del av vårt förbättrings- och kvalitetsarbete behöver vi hjälp med beröm, förslag och klagomål. Synpunkter lämnas via hemsidan. Läs mer i broschyren "Synpunkten".

Kontaktmannaskap

Du erbjuds en kontaktman som har ett uttalat ansvar för just dig. Vid inflyttningen upprättar ni tillsammans en genomförandeplan som är en överenskommelse om hur och när du vill ha din hjälp och vad som är viktigt för just dig. Vi arbetar med ett rehabiliterande förhållningssätt, d.v.s. att personalen inte tar över förmågor du själv

har. Vid behov av stöd med att hantera privata medel kan din kontaktman få det uppdraget. Då förs kassabok och kvitton och kontanter förvaras säkert av kontaktmannen.

Hälso- och sjukvård

Tillgång till sjuksköterska finns dygnet runt – och kontaktas av personalen vid behov. Arbets- och fysioterapeut finns tillgängliga vardagar utifrån dina behov. Det finns en läkare knuten till boendet – aktivt val till vårdcentralen Östra Läkargruppen måste dock göras.

Du erbjuds vid behov specialkost. Tandhygienist och tandläkare från externt tandvårdsföretag utför basal tandvård. Alla som bor på vård och omsorgsboende har rätt till tandvårdsintyg som ger reducerad kostnad. Gratis munhälsobedömning erbjuds 1 gång/år.

Tandvårdsintyget utfärdas automatiskt vid beslut om boende. Vid besök på vårdinrättning är det tacksamt om anhöriga kan följa med. Om det inte är möjligt följer personal med vid behov.

Som ett led i att ständigt förbättra omsorgen arbetar vi med olika kvalitetssystem, separat informationsbroschyr finns.

Kultur och aktiviteter

På boendet anordnas gemensamma aktiviteter såsom bakning, bingo, gymnastik, utevistelse m.m. Här finns kulturombud – framför gärna synpunkter och önskemål på aktiviteter och kulturutbud. Inom ramen för *Värdighetsgarantin* ska kulturella upplevelser bidra till ökat välbefinnande, livslust och glädje.

Fot- och hårvård

Tillgång till frisör och fotvårdare kan erbjudas på plats – prata med din kontaktman.

Tvätt

All tvätt bör tåla minst 40 graders maskintvätt. Märk gärna kläderna med märkpenna för att minska risken för förväxling. Ömtåliga kläder som kräver speciella tvättprogram får göras av anhöriga. Personalen sköter tvätt av kläder, sänglinne och handdukar.

Städning

Städning av lägenheten sker som regel en gång var fjortonde dag alternativt vid behov.

Pentry

Ta gärna med lite porslin, vaser, vattenkanna. Om du vill ha kaffebryggare/vattenkokare i lägenheten ska en timer användas.

El och brandsäkerhet

Förlängningssladdar skall ha strömbrytare (röd knapp) och vara godkända sladdar på alla lampor och elektriska apparater. Alla elektriska föremål ska ha jordad kontakt. Halogenlampor är inte tillåtna då de utgör en brandrisk. Tänk på att placera lampor så att riskerna för olycka/brand minimeras (inte för nära säng eller gardiner). All personal utbildas i brandsäkerhet regelbundet. Boendet är indelat i brandceller med dörrar som stängs automatiskt för att förhindra spridning.

Tips på bra saker att ta med vid inflyttning

- Kläder som är bekväma och lätta att ta på och av.
- Morgonrock
- Inneskor
- Överkast
- Pläd
- Huvudkuddar (två eller fler)
- Täcken (gärna två)
- Underlakan
- Påslakan
- Örngott
- Badlakan och handdukar
- Diskhanddukar
- Papperskorg till pentry och till badrum
- Tvättkorg
- Dricksglas och porslin
- Diskborste, disktrasa och diskmedel
- Glödlampor till dina egna lampor
- Personliga minnessaker som foton, böcker m.m.
- Hårspolar/hårfön/locktång
- Rakapparat/raklödder/rakhyvlar
- Digital febertermometer
- Nagelsax och nagelfil

Tips på hygienartiklar att ta med vid inflyttning

- Tandborste och tandkräm
- Protestandborste

- Rengöring för tandprotes
- Schampo, balsam, duschkräm/tvål, handtvål, hudlotion, deodorant, kam/borste

Flera av ovanstående produkter kan beställas via *Dos* från Apoteket och faktureras tillsammans med övriga läkemedel.

Toalettpapper, tvättlappar, rengöringsmedel, tvättmedel och glödlampor till fasta armaturer ingår i din avgift.

Telefon och namnlista

Kontaktman:	_____
Tel. till enheten:	<u>Västra 044-13 48 70, Östra 044-13 20 89</u>
Enhetschef:	<u>044-13 48 68</u>
Sjuksköterska:	<u>044-13 48 73</u>
Ansvarig läkare:	<u>VC Östra Läkargruppen 044-20 91 30</u>
Fysioterapeut:	<u>044-13 20 20 (telefonid 08.00-10.00)</u>
Arbetsterapeut	<u>044-13 20 20 (telefonid 08.00-10.00)</u>
Avgiftsassistent:	<u>044-13 50 00</u>

För mer information

Hammarshemmet Vård- och omsorgsboende

Gamla Fjälkingevägen 9
291 50 Kristianstad



**Kristianstads
kommun**

044-13 50 00
www.kristianstad.se