



Kristianstads kommun

Kommunledningskontoret, HR-avdelningen
Kontaktperson: Boel Steén, tfn 13 56 87

Kristianstads kommuns policy för ett Hälsofrämjande arbete

Antagen av Kommunstyrelsen 2011-06-22.

Inom Kristianstads kommun är vi av uppfattningen att ett hälsofrämjande arbete innefattar alla insatser som syftar till att möjliggöra för medarbetarna att utveckla en god hälsa och goda hälsorelaterade beteenden.

En hälsofrämjande arbetsmiljö bidrar till att verksamhetens mål uppnås och ökar kommunens möjligheter att rekrytera, behålla och utveckla medarbetarna.

Inflytande och delaktighet

Kristianstads kommuns samverkansavtal ger förutsättningar för ett hälsofrämjande arbetsklimat och en god arbetsmiljö där inflytande, delaktighet och utveckling är rättigheter för alla medarbetare.

Ledare i Kristianstads kommun har ett professionellt och hälsofrämjande förhållningssätt med en tydlig respekt för människors olikheter och levnadsmönster.

Medarbetarna tar ett personligt ansvar för den egna hälsan samt bidrar till en god stämning som främjar samarbetet på arbetsplatsen.

Arbetsmiljö

En god arbetsmiljö är en miljö där vi känner arbetsglädje och där medarbetarnas resurser tas tillvara och utvecklas. Systematiskt arbetsmiljöarbete är en metod och ett verktyg för att praktiskt hantera arbetsmiljöfrågor som en naturlig del av den vardagliga verksamheten.

Hälsofrämjande arbete

Kristianstads kommun ger förutsättningar för aktiva hälsofrämjande insatser i form av kunskaper, aktiviteter och stöd i livsstilsfrågor som syftar till att främja, stärka och utveckla medarbetarnas fysiska, psykiska och sociala resurser. Det hälsofrämjande arbetet ska ses som en naturlig del av kommunens arbetsmiljöarbete.



Kristianstads kommun

Arbetsmiljöenheten, Kristianstads kommuns inbyggda företagshälsovård, är en viktig aktör i det hälsofrämjande arbetet genom sina kunskaper och sitt stöd i frågor som rör hälsa och friskvård.

Friskvårdsinsatser

En del av det hälsofrämjande arbetet är friskvårdsinsatserna. Kristianstads kommun erbjuder sina medarbetare följande friskvårdsaktiviteter:

- Aktiviteter i form av exempelvis föreläsningar som syftar till att öka hälsomedvetandet och gemenskapen. Detta kan ske i samband med arbetsplatsträffen eller i annat sammanhang för kommunen eller respektive förvaltning i form av projekt eller teman.
- Arbetsmiljöenheten erbjuder medarbetarna en rad olika kostnadsfria gruppverksamheter inom området som exempelvis hälsoutbildning, tobaksavvänjning, hälsofrämjande medarbetarskap med mera. Se rutin för deltagande i kommunövergripande hälsofrämjande aktiviteter.
- Hälsoombud ingår i ett nätverk, under ledning av hälsopedagogen på Arbetsmiljöenheten, och utses av respektive förvaltning. Hälsoombud har till uppgift att inspirera till hälso- och friskvårdssatsningar ute i verksamheterna utifrån den information och kunskap man får genom nätverket.
- Fysisk aktivitet kan på ett enkelt sätt integreras i det dagliga arbetet då detta är möjligt. Det kan t ex handla om att cykla eller promenera till och från olika platser i arbetet, ta trapporna istället för att använda hissen, pausgymnastik med mera.
- Kristianstads kommun erbjuder alla medarbetare en ekonomisk friskvårdssubvention om 1 000 kronor/år (inklusive moms), mot uppvisande av kvitto. Subventionen gäller för aktiviteter inom ramen för skattelagstiftningen. Se rutin för hantering av friskvårds-subvention.
- Kristianstads kommun erbjuder alla medarbetare att träna kostnadsfritt i Arbetsmiljöenhetens träningslokal. Medarbetare från Arbetsmiljöenheten ger stöd och råd kring hur utrustningen används på bästa sätt. Tillgång till träningslokaler, genom egen eller annan huvudman, kan finnas ute i kommunens verksamheter.
- Inom Kristianstads kommun ska arbetsmiljön vara rökfri. Ingen medarbetare ska mot sin vilja utsättas för tobaksrök på sin arbetsplats. Med arbetsplats menar vi lokaler som disponeras av kommunen, arbetsbodan, fordon samt övriga utrymmen. En rökfri arbetsplats ökar förutsättningarna för en god hälsa. För medarbetare som önskar bli tobaksfria erbjuder Kristianstads kommun sina



Kristianstads kommun

medarbetare professionellt stöd, via Arbetsmiljöenheten, i form av tobaksavvänjningsprogram.

- Karisma är en personalförening för medarbetare inom Kristianstads kommun. Målsättningen för föreningen är bland annat att bidra till att alla medarbetare skall må bättre både fysisk och psykiskt. Aktiviteterna anpassas efter medlemmarnas intresse och önskemål. Idrottsliga och icke idrottsliga aktiviteter prioriteras lika. Medlemskapet i Karisma ger bland annat rabatter på träningskort hos olika gym i kommunen.
- Sociala aktiviteter som främjar gemenskap och trivsel på arbetsplatsen

Ansvar

Det hälsofrämjande arbetet ingår som en naturlig del av förvaltningarnas arbetsmiljöarbete. Mot denna bakgrund är förvaltningschefen ytterst ansvarig för det hälsofrämjande arbetet inom respektive förvaltning.

Samtliga chefer inom Kristianstads kommun ska ge förutsättningar och möjligheter till det praktiska hälsofrämjande arbetet på arbetsplatsen samt föregå med gott exempel.

Medarbetarna har det yttersta ansvaret för den egna hälsan och välbefinnandet.

Uppföljning

Vid det årliga medarbetarsamtalet ska hälsoperspektivet ingå.

Faktorer som påverkar det hälsofrämjande arbetet mäts i samband med Kristianstads kommuns medarbetarenkät vartannat år.

Genom den årliga personalredovisningen följs frisk- och sjuktal upp.

Läs mer:

Samverkansavtalet

Ledarpolicy

Medarbetarpolicy

Arbetsmiljöpolicy

Intranätet Arbetsmiljö Hälsa

Intranätet Karisma